

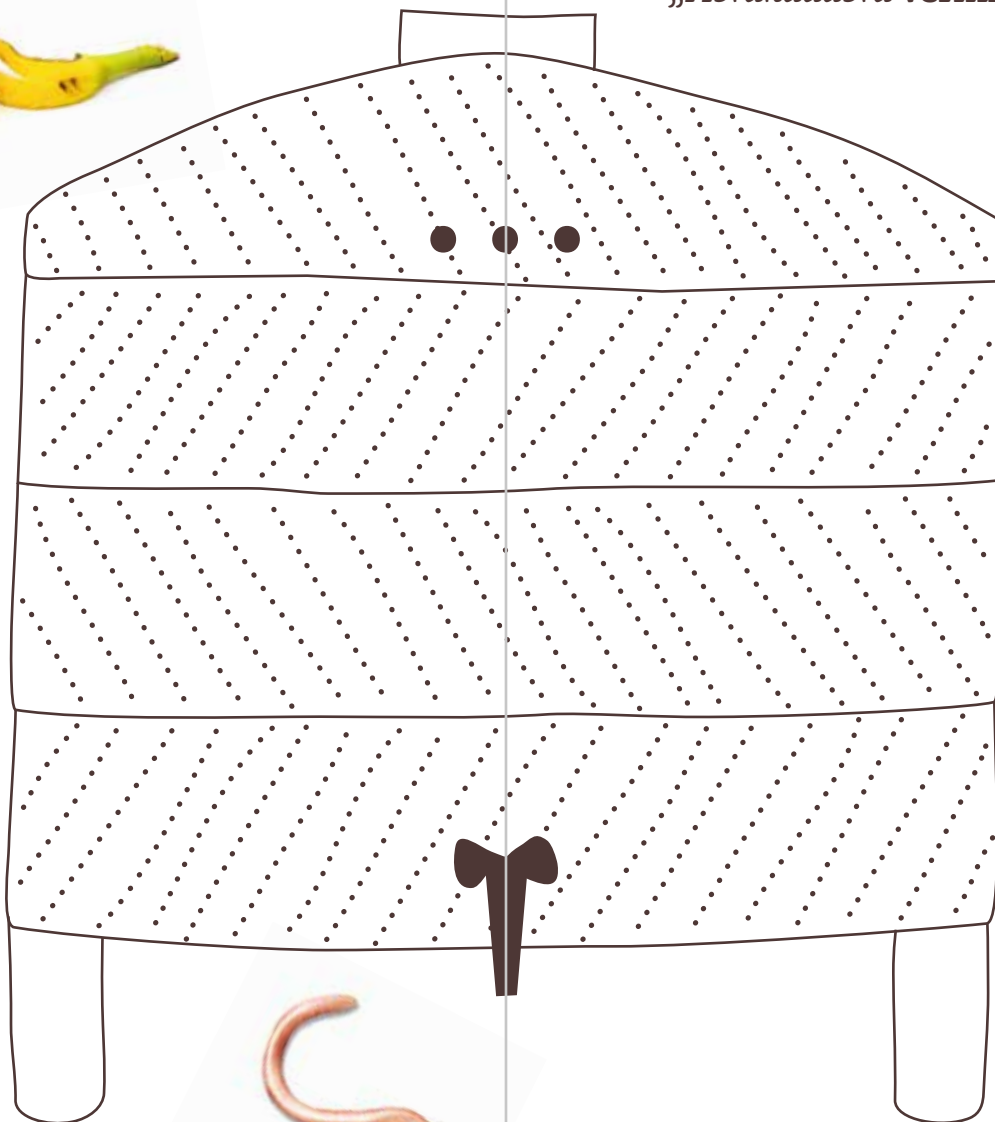
# Pust'te na to žížaly!

Začněte vermikompostovat

a vaše rostliny to určitě ocení

Vadí vám, že nevidíte jinou možnost než házet **biomateriál**, který vyprodukuje vaše kuchyně, do směsného odpadu?

Naučíme vás kouzlo, které váš kuchyňský bioodpad obratem promění v úrodný humus. Opakujte po nás: „Abra-kadabra **vermikompostér!**“



„My žížaly se postaráme o rychlou recyklaci! Ze všeho nejvíc nás totiž baví jíst a množit se. **Pojďte se podívat dovnitř, jak to děláme!**“

Vaše popelnice na směsný odpad bude o polovinu lehčí, **truhlíky a květináče** se zakrátko naplní kvalitním hnojivem a **rozkvetou.**

## 1. Koupit nebo vyrobit?

Domestikované žížaly žijí nejraději ve vermikompostéru, což je vlastně taková malá žížalí farma tvořená speciální soustavou nádob. Jde zpravidla o několik navzájem propustných pater, skrze něž mohou žížaly vertikálně prolézat.

Pro vás, kdo raději nakupujete, než kutíte, máme na [www.ekonakup.cz](http://www.ekonakup.cz) výběr z několika typů vermikompostérů – od plastového přes designový až po dřevěný. Prodáváme i násadu žížal a k některým typům vermikompostérů ji nabízíme čas od času **zdarma**.

K nastartování vermikompostéru budete potřebovat zhruba půlkilogramovou násadu, která by měla obsahovat cca 300 živých jedinců v různém stádiu vývoje a také další mikroorganismy a rozkladače.

Pokud se chcete do vermikompostování vrhnout na vlastní pěst, na internetu najdete řadu návodů na výrobu. Násadu můžete zkusit získat darem od některého z úspěšných chovatelů, kontakty najdete na [www.mapko.cz](http://www.mapko.cz).

horní patro

– je taková žížalí jídelna



## 4. Pusťte se do krmení!

Zpočátku dávejte žížalám zpracovat zhruba 250 g bioodpadu týdně. Potravu rozkrájejte na drobné kousky.

Servírujte **slupky od zeleniny a ovoce** (včetně exotického), **kávovou sedlinu, čajové sáčky, zvadlé listy pokojových rostlin, ubrousky, navlhčený a natrhaný kartón, ruličky od toaletního papíru, nadrobno nadrcené skořápky od vajíček, suché staré pečivo** nebo **podestýlku od býložravých zvířat**. V oblíbené nejsou ostré chutě, například odřezky ze zázvoru nebo česneku. Zakázaný je odpad živočišného původu – maso, kosti, mléčné výrobky, tuky a oleje.

Během tří měsíců se žížaly rozmnoží na dvojnásobek a v jímce vermikompostéru se začne tvořit výluh, tzv. žížalí čaj. Teď můžete zkusit zvýšit dávky krmiva, stále ale sledujte, co žížaly na to.

víko  
– chrání žížaly  
před světlem

„Mám  
hlad jako  
vlk!“

podstavec  
s výpustným ventilem  
– odtud odebíráte žížalí čaj

Nezapomínejte ho pravidelně vypouštět,  
abyste v něm žížaly neutopili!

## 2. Kam s ním?

Vermikompostér můžete umístit do kuchyně, na chodbu nebo na balkon, žížaly snášejí teploty od 5 do 30 °C. Nejčilejší a nejpracovitější jsou ale při **pokojevých teplotě** kolem 20 °C. Pokud umístíte kompostér na terasu, nezapomeňte ho před zimou zaizolovat nebo přesunout dovnitř. V létě ho naopak nevystavujte přímému slunci, které by způsobilo výpar vody a následné přehřátí.

Rovněž je důležité udržovat správnou **vlhkost**. Za normálních okolností by měl vermikompostér vonět zeminou, jako když se procházíte lesem po dešti. Příliš suchý materiál zvlhčete pomocí rozprašovače, „bahno“ eliminujte přidáním natrhaného savého kartónu.

„Uááá“

spodní patro  
– tady zraje  
vermikompost

## 3. Jak ubytovat žížaly?

Do koupeného nebo vyrobeného domečku připravte podestýlku (ze suché trávy nebo listů, kokosového vlákna, rašeliny nebo natrhaného kartónu) a ubytujte první nájemníky. Na **podstavci s výpustným ventilem** přidejte **první patro**, na ně umístíte podestýlku s násadou a prvními kousky bioodpadu. Shora kompostér uzavřete **víkem**, které zajistí tmou, klid na práci, zabrání vysychání materiálu a případnému vyletování mušek. Do vermikompostéru přihazujte postupně další bioodpad, dokud se první patro nenaplní.

Potom do něj (přímo na zpracovávaný obsah) vložte **druhé patro**, kam budete odtud dávat krmení. Až se naplní, přidáte stejným způsobem **třetí patro** a hotový vermikompost z prvního patra „sklidíte“.

První patro vyprázdníte a znovu použijete.

Na našem youtube kanálu [kompostuj.cz](http://kompostuj.cz) najdete video návod **Jak založit vermikompostér** viz qr kód na konci tohoto letáku.



## 5. Těšte se z výsledku!

Pokud se všechno daří, po třech měsících můžete sklízet první dávku **vermikompostu**, který je díky průchodu trávicím traktem žížaly oproti obyčejnému kompostu ještě výživnější. Skládá se z unikátní kombinace enzymů, huminových kyselin, minerálních látek a růstových hormonů.

K dispozici máte také kouzelnou tekutinu zvanou **žížalí čaj**, po které Vaše rostliny zesílí, rozrostou se a rozplodí a budou odolnější proti suchu, chorobám, plísním i škůdcům. Čaj ředte vodou v poměru 1:1 – 1:10 podle druhu hnojené rostliny. Aplikujte zaléváním nebo postřikem, v obou případech jsou živiny pro rostlinu využitelné.



ocet + voda + jar



♦ **OCET PROSTĚ MILUJÍ**, a to je dobře, protože je na něj ulovíme! Řeč je o octomilkách, které vám mohou (stejně jako smutnice, kotoule a další nezvaná havěť) radost z vermikompostování trochu okyselit. Pokud se přemnoží, zahrnujte nové krmení již hotovým substrátem nebo zkuste přidat natrhaný kartón. V nejhorším pochytejte mušky vysavačem (na pár dní to pomůže), do kompostéru nasadte parazitické hlístice nebo do blízkosti vermikompostéru umístěte lapač – masožravou rostlinu. A tady je náš osvědčený recept: Do skleničky nalijte lihový ocet, mírně zřeďte vodou, přidejte kapku saponátu na nádobí a postavte vedle vermikompostéru.

♣ **MÁTE PŘEBYTEK HUMUSU A ŽÍŽALÍHO ČAJE?** Zkuste kuchyňský parapet rozvonět bylinkami a pokoje zazelenit pokojovkami. A co takhle hnojivo vtipně dárkově zabalit a potěšit nějakého pěstitele?

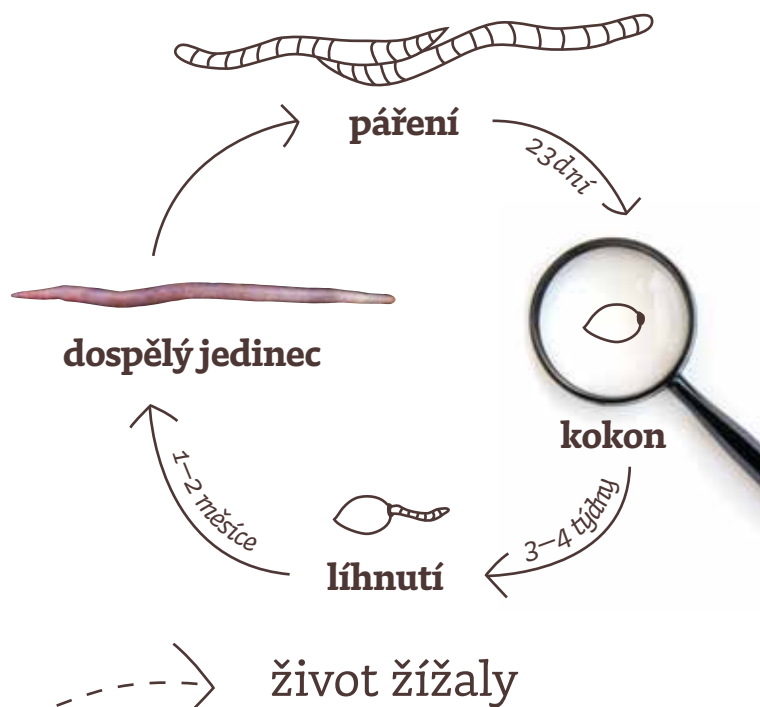


## Děti milují žížaly!

Hvězdy vašeho kompostéru – **kalifornské žížaly** nepřicestovaly z Hollywoodu (jak by se podle obchodního názvu mohlo zdát), ale jde o hybridy a blízké příbuzné dobře známých žížal hnojních. Jsou speciálně vyšlechtěné, takže jsou drobnější, mají větší chuť k jídlu, rychleji se rozmnožují a jsou to snad ti nejméně nároční zvířecí mazlíčci na světě.

O tom, že kalifornské žížaly vypadají trochu jinak než **žížaly hnojní**, se můžete přesvědčit, když si ze zahrady přinesete vzorek na porovnání a **podíváte se na obě zvířátka pod lupou**. A když už budete v tom bádání, **prozkoumejte zblízka obsah vermikompostéru**. Zjistíte, že žížaly na kompostování nejsou samy: Pomáhají jim **chvostoskoci, mnohonožky, stinky** i **svinky, plísně, kvasinky, bakterie**... Brrr, to je krása!

Pozorovat můžete také tajný život žížal!



Ekodomov, z. s.  
V Podbabě 29 b/2602, 160 00 Praha 6  
kompostuj@ekodomov.cz  
+420 234 697 402  
www.ekodomov.cz

ekopradny  
praha



Projekt ekopradnypraha.cz finančně podpořilo Hlavní město Praha.