

Co můžu udělat já?

Nakupujte s rozmyslem

Dnes už to jde snadno. Biopotraviny můžete nakupovat v supermarketech, prodejnách zdravé výživy i na internetu. Pokud navíc dáte přednost biopotravinám českého původu, naše krajina vám za to poděkuje.

Najděte si svého ekozemědělce

Pomůže vám naše **mapa Kde.lovime.bio**. Mnozí ekozemědělci také prodávají své zboží na farmářských trzích a/nebo prostřednictvím bedýnek. www.kde.lovime.bio

Připojte se k potravinové komunitě

V systému **komunitou podporovaného zemědělství** máte možnost získávat potraviny přímo od zemědělce formou dlouhodobé spolupráce. www.kpzinfo.cz

Vypěstujte si vlastní jídlo

Je to překvapivě jednoduché a zábavné – pokud nemáte zahrádku, stačit vám bude i balkón nebo truhlík v okně. <http://umenizit.hnutiduha.cz/zahrada/proc-mit-zahradu/>

Každé kilo bio mouky,
kterou koupíte,
se na poli promění
na nové útočiště pro
hmyz, ptáky a žížaly.



KDE SE MŮŽETE DOZVĚDĚT VÍCE?

PRO-BIO LIGA

Lovíme zajímavosti, novinky a informace ze světa biopotravin a ekologického zemědělství.

www.lovime.bio

PRO-BIO Svaz ekologických zemědělců

www.pro-bio.cz

Web o komunitou podporovaném zemědělství

kpzinfo.cz

Vydala PRO-BIO LIGA v roce 2019 v rámci projektu Ekoporadny Praha a Vzdělávání a osvěta o ekologickém zemědělství v ČR.

Vydání tohoto letáku finančně podpořilo hlavní město Praha a Ministerstvo zemědělství.



ekoporadny
praha

Podpořte naši práci.

Naše práce se neobejde bez pomoci lidí, jako jste vy. Pomozte nám znovu proměnit českou zemědělskou krajinu v mozaiku plnou života!

<https://www.lovime.bio/podpor-bio/>

Je nám BIO drahé? Skutečná cena jídla



JE PRO VÁS DŮLEŽITÉ, CO JÍTE, ALE
BIOPOTRAVINY SE VÁM ZDAJÍ DRAHÉ?
PROČ BYCHOM JE VŮBEC MĚLI KUPOVAT?
A CO VLASTNĚ ZNAMENÁ, KDYŽ JE NĚCO „BIO“?

Zdravá krajina



Ekologické zemědělství kombinuje moderní technologie se zkušenostmi našich předků, respektuje přírodní procesy, prospívá krajině a druhové rozmanitosti.



Víte, že... v 60 % vzorků podzemních vod v ČR byl prokázán výskyt pesticidů.
V ekologickém zemědělství je použití syntetických pesticidů zakázáno.

Spokojená zvířata



Ekologické chovy kladou důraz na kvalitní životní podmínky zvířat. Na rozdíl od velkochovů si zvířata na ekostatech užívají kvalitní krmivo a dostatek prostoru pro pastvu a odpočinek.



Víte, že... čtyři miliony českých slepic stráví celý život v klecích na ploše o velikosti papíru A4.
V ekologickém zemědělství je chov drůbeže v klecích zakázán.

Zdraví lidé



Při pěstování biosurovin se nesmějí používat umělá hnojiva či pesticidy. V biopotravinách je omezeno použití konzervantů a dalších látek.



Víte, že... při výrobě běžných potravin se smí používat 320 různých "éček"? U biopotravin je to jen 50 s tím nejmenším negativním dopadem na zdraví.

DOBROU ZPRÁVOU JE, ŽE POČET
EKOZEMĚDĚLCŮ V ČR STÁLE ROSTE,
STEJNĚ JAKO ZÁJEM LIDÍ O BIOPOTRAVINY.

Pesticidy v ovoci a zelenině

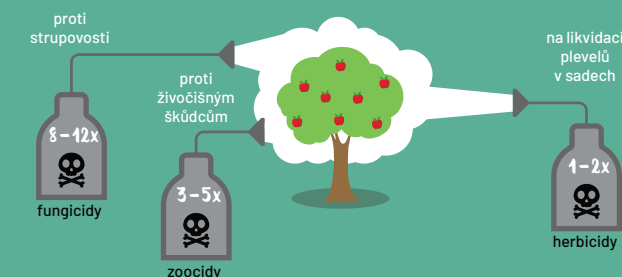
Naprostá většina ovoce a zeleniny obsahuje zbytky pesticidů.



Zdroj: Státní zemědělská a potravinářská inspekce, 2018

JABLKA: JEDEŇ PŘÍKLAD ZE VŠECHNY

Jablka jsou běžně ošetřována až 20 postřiky za rok.



Pole bez života

Během několika desetiletí se česká pole proměnila v polopoušť. Zmizela většina mezí, remízků či mokřadů, a také život v půdě, které společně dokázaly zadržet vodu v krajině.



Víte, že... za posledních třicet let zmizela z krajiny třetina polních ptáků a dvě třetiny hmyzu.



Úkol pro zemědělce:
Nech brouka žít!

Skutečná cena jídla



Na účtence od „levných“ potravin nevidíme skryté náklady spojené například s čištěním kontaminované vody, se změnou klimatu nebo zvýšené výdaje na zdravotní péči.

Všechny tyto náklady spojené s produkcí konvenčních potravin platí stát – tedy opět my (a později naše děti) prostřednictvím svých daní.

Biopotraviny ve své ceně zahrnují i neviditelné náklady na péči o půdu, krajinu a zdraví zvířat i lidí – ukazují skutečnou cenu jídla.

Podívejte se na krátké video o tom, jaká je opravdová cena jídla:
bit.ly/cenapotravin

