

Pěstujeme a kompostujeme se sousedy ve vnitrobloku



Má váš bytový dům dvorek nebo vnitroblok? Bezva! Zkuste jej **ozelenit a vytvořit z něj jedlé útočiště**, kde si člověk po práci příjemně oddechne, zalije vyvýšené záhony, sklídí pár lístků bazalky, máty a mističku malin či jahod. Trápí vás, že organické zbytky končí v koši a pak na skládce? Na **pořízení zahradního kompostéru** se můžete domluvit se svými sousedy.

Proč má smysl třídít BIO a kompostovat?

Vadí vám, že velké množství organických zbytků jako jsou zbytky ovoce a zeleniny, kávová sedlina, čajové sáčky, listí a větve, končí bez užítku na skládce odpadu nebo ve spalovně? Pokud ještě váháte, možná vás přesvědčí, že:

- Bioodpad tvoří 40 až 60 % směsného komunálního odpadu. A to je opravdu hodně.
- Tolik bioodpadu pak zbytečně cestuje na skládku. Mohlo by to být až o polovinu méně cest popelářských vozů.
- Bioodpad ukládaný na skládky rozhodně nevoní. Také se podílí na vzniku skleníkových plynů a nebezpečných výfuků.
- Díky obsaženému bioodpadu je zapálení odpadu ve spalovnách složitější. A to znamená plýtvání energií.
- Pokud začnete třídít organické zbytky, nebude se vám špinit odpadkový koš, bude méně zapáchat a vy ho tak budete moci vynášet méně často.
- Organické zbytky lze přeměnit na kvalitní organické hnojivo = kompost.
- Když hnojíme kompostem, vracíme do půdy zpět, co jí patří. Uzavíráme tak „cyklus jídla“.
- Půda je vyčerpaná a ztrácí sílu zadržovat vodu a stále plodit. Degradace půdy je vážný problém, který můžeme zastavit navracením živin v podobě kompostu.
- Kompostování je starší než leccjaká popelnice. Je přirozené a využívali jej už prastaré národy.

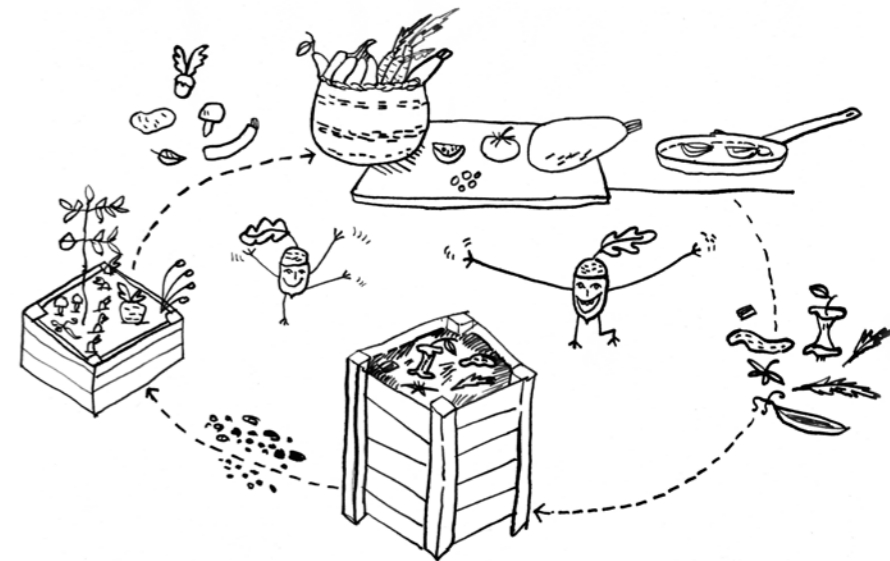
Leták v roce 2018 vytvořila PRO-BIO LIGA ve spolupráci s KOKOZA, o.p.s. v rámci projektu Ekoporadny Praha financovaného hlavním městem Prahou.



ekoporadny
praha



Jak na pěstování a kompostování ve městě



Uzavřený cyklus jídla

Uzavřený cyklus jídla

Pěstování, jídlo a kompostování jsou nerozlučná trojka. Nejlépe se jim daří, když se pěkně propojí do tzv. uzavřeného cyklu jídla. Jak to vypadá v praxi?

Slupky, ohryzky, odřezky zeleniny a ovoce, zkrátka **veškeré organické zbytky z kuchyně můžeme doma snadno proměnit na přírodní hnojivo – kompost**, který využijeme třeba pro pěstování bylinek nebo další zeleniny. Poté, co zeleninu a bylinky zpracujeme, putují zbytky do kompostéru a kruh se tak uzavírá.

Uzavřený cyklus jídla bohužel není samozřejmostí. V současné době je narušen právě proto, že se organická hmota nevrací do půdy, z níž jsme ji odebrali, ale končí na skládkách odpadu či ve spalovnách. Svým rozhodnutím a péčí to však můžeme napravit.

Jídlo

Představte si, že vaříte polévku. Všechny ty slupky od brambor a mrkve můžete využít.

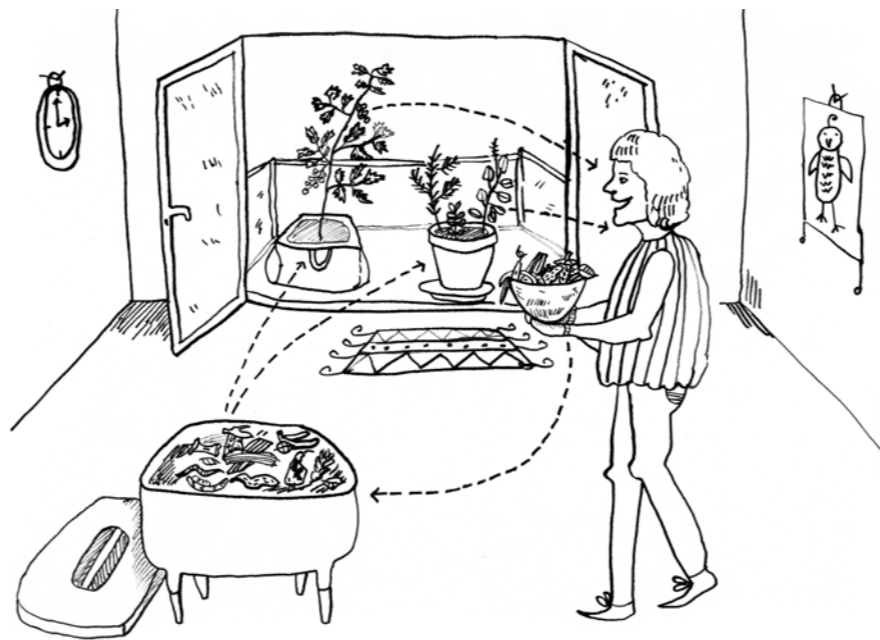
Kompostování

Slupky se při kompostování promění ve skvělé přírodní hnojivo – kompost. **Kam s ním? Přece do květináče nebo na zahrádku.** Že nejste zrovna na květinčky? Nevadí. **Kompostem můžete obdarovat své přátele či stromy a keře ve vašem okolí.**

Pěstování

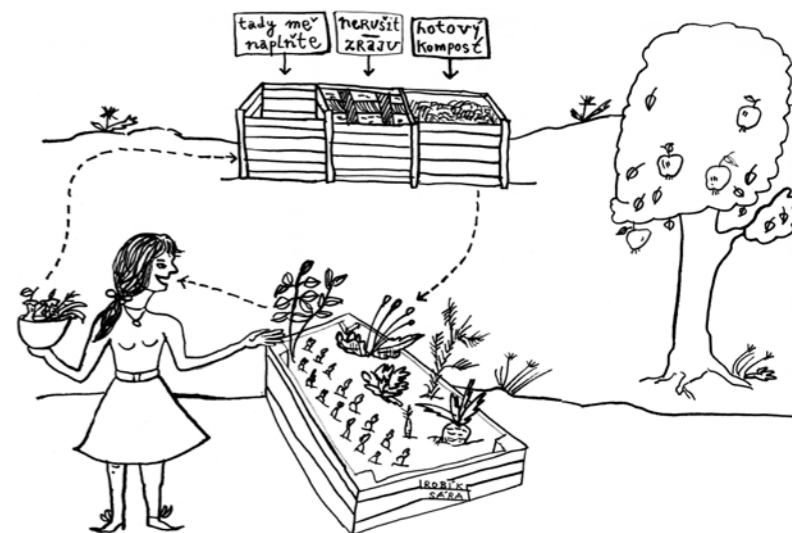
S takovým hnojivem pak roste zelenina, ovoce i bylinky jak o život. A bylinky si můžete dát třeba do poctivé domácí polévky.

Pěstujeme a kompostujeme u bytě



Pěstování a kompostování není výsadou jen venkova. Kompostovat můžete i v městském bytě **pomocí domácího vermikompostéru**. O vaše slupky se tak hradě postarají **kalifornské žížaly**. Vzniklým **kompostem a žížalím čajem** pak můžete osvěžit vaše rajčata na balkóně nebo keře před domem či stromy v parku.

Pěstujeme a kompostujeme u komunitní zahrady



Láká vás pěstování, ale chybí vám prostor? Koukněte na **mapko.cz**, jestli nemáte poblíž nějakou **komunitní zahradu**. Tyto zelené oázy uprostřed betonových džunglí nabízí možnost **pěstování** třeba **ve vlastním vyvýšeném záhonu, v pytli** nebo společně s ostatními **pečovat o sdílený záhon** či celou **zahradu**. Můžete si tak sáhnout do půdy a vypěstovat saláty i cukety. V komunitní zahradě je často také **komunitní kompostér**, kam můžete nosit své slupky.